



**Weltweit meditieren Menschen  
jeden Monat gemeinsam für Frieden..  
ÖSTERREICH MEDITIERT MIT!  
Verbinden wir unsere Herzen  
für eine friedvolle Welt!**

Der Vollmond hat die Kraft alles intensiv zu verstärken. Einmal im Monat stellen wir unsere gemeinsame Meditation in den Dienst allen lebenden, fühlenden Wesens und senden die Energien der Meditation über zwei Herzen, gesprochen von **Master Choa Kok Sui** mit dem ausschließlichen Ziel der Entwicklung jedes Wesens zu mehr Mitgefühl und Frieden, aus. Wir segnen in der Gruppe uns bekannte Menschen, die Schmerz und Leid haben oder Kraft für schwierige Situationen brauchen. Bekannt im Buddhismus als Metta und im Hinduismus als Bhakti Yoga wollen wir uns besonders den fühlenden Wesen zuwenden.