

# Aktivclub Montafon

## ... so inklusiv kann aktiv sein



### MODUL 1: AKTIVPROGRAMM FÜR ERWACHSENE

**30. Mai bis 30. Oktober 2011**  
**ab 14 Jahren**

Altersgrenze  
Kosten € 20,- pro Programmpunkt (Nordic Walking € 5,-) für Aktivclub-Gäste mit Clubkarte inklusive  
Verpflegung Keine Verpflegung inkludiert  
Anmeldung Vortags bis 18 Uhr unter [www.montafon.at/aktivclub](http://www.montafon.at/aktivclub) oder im Tourismusbüro; Anmeldung erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl

**Nordic Walking**  
Treffpunkt: 10 Uhr Aktivpark Montafon  
**Klettern Grundkurs**  
Treffpunkt: 14 Uhr Family Fun Club Gargellen

**Schnuppertennis**  
Treffpunkt: 10 Uhr Aktivpark Montafon  
**Training Europatreppe 4000 (25.06.-02.10.)**  
Treffpunkt: 14 Uhr Vermuntbahn Partenen

**E-Bike-Bogenschießtour**  
TP: 10 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch oder 10.30 Uhr Aktivpark Montafon  
**Nordic Walking**  
Treffpunkt: 14 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch

**E-Bike-Erlebnistour**  
TP: 10 Uhr Aktivpark Montafon oder 10.30 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch  
**Klettersteig Wasserfall Adrenalin Tag**  
Treffpunkt: 14 Uhr Family Fun Club Gargellen

**E-Bike-Energetour**  
TP: 10 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch oder 10.30 Uhr Aktivpark Montafon  
**Schnuppertennis**  
Treffpunkt: 14 Uhr Tennisplatz Gargellen

**Klettern Grundkurs & Fun Forest**  
Treffpunkt: 10 Uhr Family Fun Club Gargellen

- Anmerkungen
- Eintreffen mindestens 15 Minuten vor Programmbeginn
  - Ausrüstung, Eintritte und Bergbahnfahrten sind immer inkludiert
  - Clubkarte muss vorgewiesen werden
  - Änderungen aufgrund der Witterung möglich
  - Angepasstes Schuhwerk notwendig

### MODUL 2: KINDERANIMATION „SPIELGRUPPE“

**19. Juni bis 11. September 2011**  
**6 bis 12 Jahre**

Altersgrenze  
Kosten € 18,- pro Tag | € 75,- pro Woche für Aktivclub-Gäste mit Clubkarte inklusive  
Verpflegung Mittagessen und Getränke inkludiert  
Anmeldung Vortags bis 18 Uhr unter [www.montafon.at/aktivclub](http://www.montafon.at/aktivclub) oder im Tourismusbüro; Anmeldung erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl

**Spieletag**  
Treffpunkt: Family Fun Club Gargellen  
**Hexen- und Piratentag**  
Treffpunkt: Aktivpark Montafon

**Indianertag**  
Treffpunkt: Family Fun Club Gargellen  
**Wassertag**  
Treffpunkt: Aktivpark Montafon

**Fun Forest**  
Treffpunkt: Family Fun Club Gargellen  
**Kreativtag**  
Treffpunkt: Aktivpark Montafon

**Schatzsuche und Besuch Lamas**  
Treffpunkt: Family Fun Club Gargellen  
**Ponytag**  
Treffpunkt: Aktivpark Montafon

**Fun Forest**  
Treffpunkt: Family Fun Club Gargellen  
**Entdeckertag**  
Treffpunkt: Aktivpark Montafon

- Anmerkungen
- Eintreffen mindestens 15 Minuten vor Programmbeginn
  - Änderungen aufgrund der Witterung möglich
  - Ausrüstung, Eintritte oder Bergbahnfahrten sind immer inkludiert
  - Clubkarte muss vorgewiesen werden
  - Angepasste Kleidung empfohlen, für Ponytag und Fun Forest sind geschlossene, feste Schuhe notwendig

### MODUL 3: KINDERANIMATION „SPORTGRUPPE“

**19. Juni bis 11. September 2011**  
**8 bis 12 Jahre**

Altersgrenze  
Kosten € 18,- pro Tag | € 75,- pro Woche für Aktivclub-Gäste mit Clubkarte inklusive  
Verpflegung Mittagessen und Getränke inkludiert  
Anmeldung Vortags bis 18 Uhr unter [www.montafon.at/aktivclub](http://www.montafon.at/aktivclub) oder im Tourismusbüro; Anmeldung erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl

**Badetag**  
Treffpunkt: Aktivpark Montafon  
Badespaß und Action im Alpenbad Montafon

**Lamatag**  
Treffpunkt: Aktivpark Montafon  
Querfeldein mit den Lamas durch die Montafoner Bergwelt zum Kristberg

**Mountainbike-Techniktraining und -Tour**  
Treffpunkt: Aktivpark Montafon  
Mit dem Mountainbike Hindernisse bewältigen und kleine Tour durch die Montafoner Bergwelt

**Action-Tag mit Orientierungslauf**  
Treffpunkt: Aktivpark Montafon  
Ballspiele, Geschicklichkeitsspiele sowie Orientierungslauf in der Tschaggunser Au

**Fun Forest**  
Treffpunkt: Family Fun Club Gargellen  
Mut, Balance und Geschicklichkeit sind im Hochseilgarten mit Gorillarutsche gefragt

- Anmerkungen
- Eintreffen mindestens 15 Minuten vor Programmbeginn
  - Änderungen aufgrund der Witterung möglich
  - Ausrüstung und Eintritte sind inkludiert
  - Clubkarte muss vorgewiesen werden
  - Angepasste Kleidung empfohlen
  - Geschlossene, feste Schuhe und mind. 1,30 m Körpergröße

### MODUL 4: KINDERANIMATION „KLETTERGRUPPE“

**19. Juni bis 11. September 2011**  
**8 bis 14 Jahre**

Altersgrenze  
Kosten € 18,- pro Tag | € 75,- pro Woche für Aktivclub-Gäste mit Clubkarte inklusive  
Verpflegung Mittagessen und Getränke inkludiert  
Anmeldung Vortags bis 18 Uhr unter [www.montafon.at/aktivclub](http://www.montafon.at/aktivclub) oder im Tourismusbüro; Anmeldung erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl

**Klettern Grundkurs & Spieletag**  
Treffpunkt: Family Fun Club Gargellen  
Spielerisch die Grundlagen des Kletterns im höchsten Ort des Montafons erlernen

**Gargellner Klettersteig und Klettergarten**  
Treffpunkt: Family Fun Club Gargellen  
Klettervergnügen und Hochalpine Erlebnisse in der Gargellner Bergwelt genießen

**Waldseilpark Galm**  
Treffpunkt: Aktivpark Montafon  
Mit Spaß und Abenteuer spielend die verschiedenen Hindernisse meistern

**Klettersteig Röbbibschlucht & Bogenschießen**  
Treffpunkt: Family Fun Club Gargellen  
Klettersteig in herrlicher Naturkulisse empor steigen mit anschließendem Bogenschießen

**Waldseilpark Galm**  
Treffpunkt: Aktivpark Montafon  
Mit Spaß und Abenteuer spielend die verschiedenen Hindernisse meistern

**Klettern Grundkurs & Fun Forest**  
Treffpunkt: Family Fun Club Gargellen  
Das 1x1 des Kletterns kennenlernen und direkt im Hochseilgarten Fun Forest testen

- Anmerkungen
- Eintreffen mindestens 15 Minuten vor Programmbeginn
  - Änderungen aufgrund der Witterung möglich
  - Ausrüstung, Eintritte oder Bergbahnfahrten sind immer inkludiert
  - Clubkarte muss vorgewiesen werden
  - Angepasste Kleidung empfohlen
  - Geschlossene, feste Schuhe und mind. 1,30 m Körpergröße

### MODUL 5: KINDERANIMATION „HERBSTPROGRAMM“

**1. Oktober bis 30. Oktober 2011**  
**6 bis 12 Jahre**

Altersgrenze  
Kosten € 18,- pro Tag | € 75,- pro Woche für Aktivclub-Gäste mit Clubkarte inklusive  
Verpflegung Mittagessen und Getränke inkludiert  
Anmeldung Vortags bis 18 Uhr unter [www.montafon.at/aktivclub](http://www.montafon.at/aktivclub) oder im Tourismusbüro; Anmeldung erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl

**Waldseilpark Galm**  
Treffpunkt: Aktivpark Montafon  
Mit Spaß und Abenteuer spielend die verschiedenen Hindernisse meistern

**Mountainbike-Tour**  
Treffpunkt: Sport Harry St. Gallenkirch  
Tipps zur Technik beim Mountainbiken inklusive kleiner Erkundung der Bergwelt

**Lamatag**  
Treffpunkt: Aktivpark Montafon  
Querfeldein mit den Lamas durch die Montafoner Bergwelt zum Kristberg

**Spieletag und Schatzsuche**  
Treffpunkt: Family Fun Club Gargellen  
Verschiedenste Spiele und die Suche nach einem geheimen Schatz stehen auf dem Programm

**Aktivpark-Tag**  
Treffpunkt: Aktivpark Montafon  
Eislaufen, Inlineskaten oder Action im Erlebniswald

**Klettern Grundkurs & Fun Forest**  
Treffpunkt: Family Fun Club Gargellen  
Das 1x1 des Kletterns kennenlernen und direkt im Hochseilgarten Fun Forest testen

- Anmerkungen
- Eintreffen mindestens 15 Minuten vor Programmbeginn
  - Änderungen aufgrund der Witterung möglich
  - Ausrüstung, Eintritte oder Bergbahnfahrten sind immer inkludiert
  - Clubkarte muss vorgewiesen werden
  - Angepasste Kleidung empfohlen
  - Fun Forest & Waldseilpark feste Schuhe und mind. 1,30 m Körpergröße

### MODUL 6: GEFÜHRTE MOUNTAINBIKETOUREN

**1. Mai bis 30. Oktober 2011**  
**ab 16 Jahren**

Altersgrenze  
Kosten € 25,- Halbtagestour, € 35,- Ganztagestour (inklusive Bike-Verleih) für Aktivclub-Gäste mit Clubkarte inklusive  
Verpflegung Keine Verpflegung inkludiert  
Anmeldung Vortags bis 18 Uhr unter [www.montafon.at/aktivclub](http://www.montafon.at/aktivclub) oder im Tourismusbüro; Anmeldung erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl

**Cappuccino-Tour (Halb- und Tagestour)**  
Silbertal - Kristberg  
TP: 9.30 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch oder 10 Uhr Aktivpark Montafon  
32,5 km | 1.895 HM

**3 Täler-Tour (Tagestour)**  
Bludenz - Alpe Rona  
TP: 9.30 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch oder 10 Uhr Aktivpark Montafon  
70 km | 1.600 HM

**Hütten-Tour (Tagestour)**  
Heilbronnerhütte - Valschavieltal  
TP: 9.30 Uhr Aktivpark Montafon oder 10 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch  
67 km | 1.765 HM

**Singletrails-Tour (Halb- und Tagestour)**  
Bartholomäberg - Itonskopf  
TP: 9.30 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch oder 10 Uhr Aktivpark Montafon  
40 km | 1.200 HM

**Maisäb-Tour (Halb- und Tagestour)**  
Grabs - Galm  
TP: 9.30 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch oder 10 Uhr Aktivpark Montafon  
30 km | 1.307 HM

**Silvretta-Bike-Safari-Tour (Tagestour)\***  
Partenen - Bielerhöhe  
TP: 9.30 Uhr Aktivpark Montafon oder 10 Uhr Sport Harry St. Gallenkirch  
70 km | 1.330 HM

**Panorama-Tour (Tagestour)**  
Dalaas - Sonnenkopf  
Treffpunkt: 10 Uhr Aktivpark Montafon  
59 km | 1.255 HM

- Anmerkungen
- Eintreffen mindestens 15 Minuten vor Programmbeginn. Helmpflicht (Helme im Verleih inkludiert), Clubkarte muss vorgewiesen werden
  - Zu jeder Tour werden 2 Leistungsgruppen gefahren (Leicht + Fortgeschrittene). Kilometer und Höhenmeter-Angaben für Tagestouren ausgelegt
  - An Feiertagen Treffpunkt nur im Aktivpark Montafon
  - \* Auffahrt bei der Bike-Safari-Tour zwischen 25. Juni und 2. Oktober 2011 mit der Vermuntbahn. Ansonsten Fahrt bis zur Bielerhöhe (ca. 1000 HM) mit dem Bike.
  - Ausrüstung, Eintritte oder Bergbahnfahrten sind immer inkludiert

## Willkommen im Club!

Echte, aktive Erholung für Erwachsene und Kinder. Unter diesem Motto steht der Aktivclub Montafon, der Ihnen einmalige Aktivprogramme und besondere Leistungen bietet.

**Jeder 3. Gast im Montafon ist Clubgast UND SIE GEHÖREN DAZU!**

Ihre Gästekarte ist gleichzeitig Ihre Clubkarte und ermöglicht Ihnen die Teilnahme an den sechs Modulen des Aktivprogrammes. Zusätzlich erhalten Sie Eintritte und Vergünstigungen bei zahlreichen Freizeiteinrichtungen der Talschaft.

**Anmeldung vortags bis 18.00 Uhr erforderlich!**

[www.montafon.at/aktivclub](http://www.montafon.at/aktivclub)



Beim Aktivclub Montafon handelt es sich um ein gemeinsames Produkt der Schruns-Tschagguns Tourismus GmbH (Tel.: +43 (0)5556 72166) und Hochmontafon Tourismus GmbH (Tel.: +43 (0)5558 8201) mit ca. 400 Partnerbetrieben aus dem ganzen Montafon. Es wird ausschließlich mit erfahrenem und professionell ausgebildetem Personal gearbeitet.

### BIKE-VERLEIH

Aktivclub-Gäste erhalten -50 % auf Bike-Verleih-Preise, bei geführten Touren kostenfrei; Gäste mit Gästekarte erhalten auf alle Leistungen -10 %; Rabatte sind nicht in Kombination anwendbar.

### Öffnungszeiten Bikebasis Montafon (Schruns-Tschagguns)

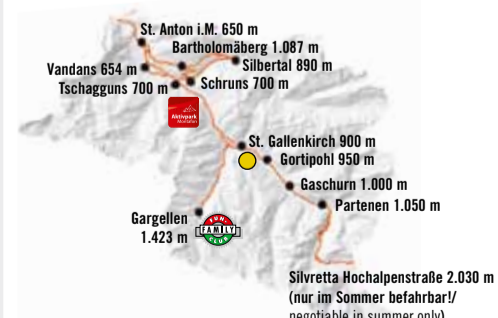
1. Mai – 11. September 2011, täglich von 9.00 – 18.00 Uhr im Aktivpark Montafon, Tel. +43 (0)664 8106308 oder +43 (0)5556 7216640

12. September – Ende Oktober 2011, täglich von 8.00 – 17.00 Uhr im Tourismusbüro Schruns, Tel. +43 (0)5556 721660

### Öffnungszeiten Bikeverleih Sport Harry (St. Gallenkirch):

1. Mai – 31. Oktober 2011, MO - FR 8.30 – 12.00 & 14.00 – 18.00 Uhr, SA 8.30 – 17.00 Uhr, Tel. +43 (0)5557 6644

### AUSGANGSPUNKTE FÜR DAS AKTIVPROGRAMM



Der Aktivpark Montafon befindet sich in Schruns-Tschagguns an der L188

Der Family Fun Club befindet sich im Zentrum von Gargellen

Sport Harry befindet sich im Zentrum von St. Gallenkirch an der L188