

AKTIVCLUB MONTAFON - ACTIVITEITENPROGRAMMA OVERZICHT 2011



ACTIVITEITENPROGRAMMA VOOR VOLWASSENEN

Vanaf maandag 30 mei tot zondag 30 oktober 2011

Leeftijd	vanaf 14 jaar
Kosten	€ 20,- per programma - onderdeel (Nordic Walking € 5,-) voor Aktiefclub-gasten met Clubkarte gratis
Eten en drinken	niet inclusief
Aanmelding	Dag ervoor tot 18.00 uur, dit kan op www.montafon.at/aktivclub of bij een toerismebureau; Aanmelden is noodzakelijk, het aantal deelnemers is beperkt
Duur	telkens voor 2 uur
MA	Nordic Walking Verzamelpunt: 10.00 uur Aktivpark Montafon Basiscursus klimmen Verzamelpunt: 14.00 uur Family Fun Club Gargellen
DI	Proefles tennis Verzamelpunt: 10.00 uur Aktivpark Montafon Training Europatreppe 4000 (25.06.-02.10.) Verzamelpunt: 14.00 uur Vermuntbaan Partenen
WO	Electrofiets-Boogschietocht Verzamelpunt: 10.00 uur Sport Harry St. Gallenkirch OF 10.30 uur Aktivpark Nordic Walking Verzamelpunt: 14.00 uur Sport Harry St. Gallenkirch
DO	Electrofiets-Belevenistoet Verzamelpunt: 10.00 uur Aktivpark OF 10.30 uur Sport Harry St. Gallenkirch Klimroute Waterval Adrenaline dag Verzamelpunt: 14.00 uur Family Fun Club Gargellen
VR	Electrofiets-Energietoet Verzamelpunt: 10.00 uur Sport Harry St. Gallenkirch OF 10.30 uur Aktivpark Proefles tennis Verzamelpunt: 14.00 uur Tennisplaats Gargellen
ZA	
ZO	Basiscursus klimmen & Fun Forest Verzamelpunt: 10.00 uur Family Fun Club Gargellen

- Goed om te weten:
- Ten minste 15 min. vóór aanvang van het programma verzamelen
 - Uitrusting, entree en tickets voor de kabelbaan zijn altijd inclusief
 - Clubkaart meenemen en tonen
 - Met programma kan worden aangepast i.v.m. weersomstandigheden
 - Passend schoeisel is noodzakelijk (afhankelijk van het programma; gym-, wandel- of bergschoenen)

KINDERANIMATIE „SPEELGROEP“

19 juni tot 11 september 2011

Leeftijd	6 tot 12 jaar
Kosten	€ 18,- per dag € 75,- per week voor Aktiefclub-gasten met Clubkarte gratis
Eten en drinken	Middageten en drinken inclusief
Aanmelding	Dag ervoor tot 18.00 uur, dit kan op www.montafon.at/aktivclub of bij een toerismebureau; Aanmelden is noodzakelijk, het aantal deelnemers is beperkt
Duur	Dagprogramma (van 10 - 17 uur)
MA	Spelen-dag Verzamelpunt: Family Fun Club Gargellen Heksen- en Piratendag Verzamelpunt: Aktivpark Montafon
DI	Indianendag Verzamelpunt: Family Fun Club Gargellen Waterdag Verzamelpunt: Aktivpark Montafon
WO	Fun Forest Verzamelpunt: Family Fun Club Gargellen Knutseldag Verzamelpunt: Aktivpark Montafon
DO	Schatzoeken & Bezoek Lama's Verzamelpunt: Family Fun Club Gargellen Ponydag Verzamelpunt: Aktivpark Montafon
VR	Fun Forest Verzamelpunt: Family Fun Club Gargellen Ontdekkingsdag Verzamelpunt: Aktivpark Montafon
ZA	
ZO	

- Ten minste 15 min. vóór aanvang van het programma verzamelen
- Met programma kan worden aangepast i.v.m. weersomstandigheden
- Uitrusting, entree en tickets voor de kabelbaan zijn altijd inclusief
- Clubkaart meenemen en tonen
- Zorg voor passende kleding. Voor de ponydag en Fun Forest zijn dichte, stevige schoenen noodzakelijk

KINDERANIMATIE „SPORTGROEP“

19 juni tot 11 september 2011

Leeftijd	8 tot 12 jaar
Kosten	€ 18,- per dag € 75,- per week voor Aktiefclub-gasten met Clubkarte gratis
Eten en drinken	Middageten en drinken inclusief
Aanmelding	Dag ervoor tot 18.00 uur, dit kan op www.montafon.at/aktivclub of bij een toerismebureau; Aanmelden is noodzakelijk, het aantal deelnemers is beperkt
Duur	Dagprogramma (van 10 - 17 uur)
MA	Zwemdag Verzamelpunt: Aktivpark Montafon Zwemplezier en actie in Alpenbad Montafon
DI	Lama dag Verzamelpunt: Aktivpark Montafon Met de lama's dwars door de montafoner bergen naar Kristberg
WO	Mountainbiketechneiktraining en -tocht Verzamelpunt: Aktivpark Montafon Met de mountainbike hindernissen nemen en een kleine tocht door de bergen
DO	Actie-dag met Oriëntatietoet Verzamelpunt: Aktivpark Montafon Balspelen, behendigheids spelletjes en een oriëntatietoet door de Tschaggunser Au
VR	Fun Forest Verzamelpunt: Family Fun Club Gargellen Moed, balans en behendigheid worden aangesproken in het Fun Forest met Gorillaglijbaan
ZA	
ZO	

- Ten minste 15 min. vóór aanvang van het programma verzamelen
- Met programma kan worden aangepast i.v.m. weersomstandigheden
- Uitrusting en entree zijn altijd inclusief
- Clubkaart meenemen en tonen
- Zorg voor passende kleding
- Dichte, stevige schoenen noodzakelijk. Lengte moet minstens 1,30 m zijn

KINDERANIMATIE „KLIMGROEP“

19 juni tot 11 september 2011

Leeftijd	8 tot 14 jaar
Kosten	€ 18,- per dag € 75,- per week voor Aktiefclub-gasten met Clubkarte gratis
Eten en drinken	Middageten en drinken inclusief
Aanmelding	Dag ervoor tot 18.00 uur, dit kan op www.montafon.at/aktivclub of bij een toerismebureau; Aanmelden is noodzakelijk, het aantal deelnemers is beperkt
Duur	Dagprogramma (van 10 - 17 uur)
MA	Basiscursus klimmen & Spelen-dag Verzamelpunt: Family Fun Club Gargellen al spelende de basistechnieken van het klimmen in het hoogstgelegen dorp van montafon leren
DI	Gargellener Klimroute en Klimwand Verzamelpunt: Family Fun Club Gargellen Veel klimplezier in de bergen van Gargellen
WO	Waldseilpark Golt Verzamelpunt: Aktivpark Montafon We overwinnen verschillende hindernissen met veel actie en plezier
DO	Klimroute Röbibachschlucht & Boogschieten Verzamelpunt: Family Fun Club Gargellen In een prachtige omgeving volgen we een klimroute, aansluitend boogschieten
VR	Waldseilpark Golt Verzamelpunt: Aktivpark Montafon We overwinnen verschillende hindernissen met veel actie en plezier
ZA	
ZO	Basiscursus klimmen & Fun Forest Verzamelpunt: Family Fun Club Gargellen De basistechnieken van het klimmen onder de knie krijgen en meteen in de praktijk brengen in het Fun Forest

- Goed om te weten:
- Ten minste 15 min. vóór aanvang van het programma verzamelen
 - Met programma kan worden aangepast i.v.m. weersomstandigheden
 - Uitrusting, entree en tickets voor de kabelbaan zijn altijd inclusief
 - Clubkaart meenemen en tonen
 - Zorg voor passende kleding
 - Dichte, stevige schoenen noodzakelijk. Lengte moet minstens 1,30 m zijn

KINDERANIMATIE „HERFSTPROGRAMMA“

1. oktober tot 30. oktober 2011

Leeftijd	6 tot 12 jaar
Kosten	€ 18,- per dag € 75,- per week voor Aktiefclub-gasten met Clubkarte gratis
Eten en drinken	Middageten en drinken inclusief
Aanmelding	Dag ervoor tot 18.00 uur, dit kan op www.montafon.at/aktivclub of bij een toerismebureau; Aanmelden is noodzakelijk, het aantal deelnemers is beperkt
Duur	Dagprogramma (van 10 - 17 uur)
MA	Waldseilpark Golt Verzamelpunt: Aktivpark Montafon We overwinnen verschillende hindernissen met veel actie en plezier
DI	Mountainbiketechneiktraining en -tocht Verzamelpunt: Sport Harry St. Gallenkirch Met de mountainbike hindernissen nemen en een kleine tocht door de bergen
WO	Lama dag Verzamelpunt: Aktivpark Montafon Met de lama's dwars door de montafoner bergen naar Kristberg
DO	Spelen-dag en Schatzoeken Verzamelpunt: Family Fun Club Gargellen Op het programma staan verschillende spelen en schatzoeken
VR	Aktivpark-dag Verzamelpunt: Aktivpark Montafon Schaatsen, inlineskaten of volop actie in het belevenisbos
ZA	
ZO	Basiscursus klimmen & Fun Forest Verzamelpunt: Family Fun Club Gargellen De basistechnieken van het klimmen onder de knie krijgen en meteen in de praktijk brengen in het Fun Forest

- Ten minste 15 min. vóór aanvang van het programma verzamelen
- Met programma kan worden aangepast i.v.m. weersomstandigheden
- Uitrusting, entree en tickets voor de kabelbaan zijn altijd inclusief
- Clubkaart meenemen en tonen
- Zorg voor passende kleding
- Fun Forest & Waldseilpark dichte, stevige schoenen noodzakelijk. Lengte moet minstens 1,30 m zijn

MOUNTAINBIKETOCHTEN MET GIDS

Zondag 1 mei tot zondag 30 oktober 2011

Leeftijd	vanaf 16 jaar
Kosten	€ 25,- Halve dag-tocht, € 35,- Dagtocht (inclusief Fietsverhuur) voor Aktiefclub-gasten met Clubkarte gratis
Eten en drinken	niet inclusief
Aanmelding	Dag ervoor tot 18.00 uur, dit kan op www.montafon.at/aktivclub of bij een toerismebureau; Aanmelden is noodzakelijk, het aantal deelnemers is beperkt
Duur	Halve dag-tochten (4 uur) of Dagtochten (6-8 uur)
MA	Cappuccino-Tocht (Halve dag-tocht of Dagtocht) Silbertal - Kristberg Verzamelpunt: 9.30 uur Sport Harry St. Gallenkirch OF 10.00 uur Aktivpark 32,5 km 895 m hoogteverschil
DI	3-Dalen-tocht (Dagtocht) Bludenz - Alpe Rona Verzamelpunt: 9.30 uur Sport Harry St. Gallenkirch OF 10.00 uur Aktivpark 70 km 1.600 m hoogteverschil
WO	Hutten-Tocht (Dagtocht) Heilbronnerhütte - Valschavieltal Verzamelpunt: 9.30 uur Aktivpark OF 10.00 uur Sport Harry St. Gallenkirch 67 km 1.765 m hoogteverschil
DO	Singletrails-Tocht (Halve dag-tocht of Dagtocht) Bartholomäberg - Itonskopf Verzamelpunt: 9.30 uur Sport Harry St. Gallenkirch OF 10.00 uur Aktivpark 40 km 1.200 m hoogteverschil
VR	Maisäb-Tocht (Halve dag-tocht of Dagtocht) Grabs - Golt Verzamelpunt: 9.30 uur Sport Harry St. Gallenkirch OF 10.00 uur Aktivpark 30 km 1.307 m hoogteverschil
ZA	Silvretta-Fiets-Safari-Tocht (Dagtocht)* Partenen - Bielerhöhe Verzamelpunt: 9.30 uur Aktivpark OF 10.00 uur Sport Harry St. Gallenkirch 70 km 1.330 m hoogteverschil
ZO	Panorama-Tocht (Dagtocht) Dalaas - Sonnenkopf Verzamelpunt: 10.00 uur Aktivpark Montafon 59 km 1.255 m hoogteverschil

- Ten minste 15 min. vóór aanvang van het programma verzamelen. Helm is verplicht (inclusief), Clubkaart meenemen en tonen
- Elke tocht wordt in 2 categorieën gefietst (beginners en gevorderden) lengte van de tocht en hoogteverschil staan aangegeven in het programma-overzicht. Op feestdagen alleen verzamelpunt in het Aktivpark Montafon.
- * De tocht bergopwaarts bij de Fiets-Safari-Tocht tussen 25 juni en 2 oktober 2011 d.m.v. de Vermuntbaan. In alle andere gevallen is de tocht naar de Bielerhöhe met een hoogteverschil van ongeveer 1.000 m per fiets af te leggen
- Uitrusting, entree en tickets voor de kabelbaan zijn altijd inclusief